



Tornem a l'escola (II)

Ara sí: Sant Tornem-hi!



Dilluns arranca
el curs escolar
i amb ell,
s'imposa la rutina.



DEL 10 AL 17 DE SETEMBRE DE 2015
El Tot Mataró

www.totmataro.cat



Ara sí: Sant Tornem-hi!

Dilluns arranca el curs escolar i, amb ell, s'imposa la rutina

Dilluns vinent arranca el curs escolar 2015-2016. Serà dia 14 i, de cop, la rutina s'imposarà de manera que l'estiu, independentment de la temperatura, formarà part del record. No és només els nens i nenes, nois i noies i les seves famílies. En certa manera tot l'entorn ciutadà nota quan tornen a sonar les sirenes de les escoles per arrancar en punt a l'hora. Cada barri, en certa manera, batega al ritme que ho fan els seus escolars igual que

els carrers i places muten quan les classes s'acaben. A partir de dilluns, la normalitat. Vacances serà un subjecte enyorat però pretèrit en la gran majoria de casos. Ja toca i el curs comença amb embranzida: fins el pont del dia del Pilar no hi haurà treva.

El curs escolar es divideix en trimestres que podem identificar, cadascun dels tres, amb una estació. Si és així podem dir que dilluns, a

banda de ser el dia de Sant Tornem-hi, ve a ser l'inici psicològic de la tardor, igual que el Nadal evidencia l'hivern i després de Setmana Santa les ganes que faci bo acaben duent a la primavera.

L'inici de curs és el reinici dels propòsits. Arranquen les persones, les cases, les famílies, els horaris, els carrers, les pròpies escoles, els seus patis. Fins Sant Joan de l'any que ve toca el que toca. □

ILURO HOCKEY CLUB - INSCRIPCIONS OBERTES



Escola d'iniciació **MULTIESPORTIVA**

de 3 a 7 anys

Equips de **COMPETICIÓ**

de 7 a 16 anys



Juga a hockey herball!
15 dies de prova gratuïts!



www.ilurohc.com - escola@ilurohc.com - 937 573 507 - 697 405 032

Vine a veure'ns: Camp Mpal. de Hockey, c/Galícia s/n, Mataró. Tardes de 16 a 20 H

Obsequi amb
la teva matrícula

Més de 12 anys
oferint una formació
de qualitat

- Prova de nivell totalment gratuïta
- Grups molt reduïts
- Equip docent experimentat
- Atenció individualitzada

Cursos d'anglès des de 56€/mes*

* En horaris concertats. Fins al 30 de setembre

5 beques amb un 25% dte*

* Consultar condicions. Fins al 30 de setembre



c/ iluro 64, baixos (Mataró) Telf. 937 573 113

www.teenscenter.es

info@teenscenter.es



IT'S TIME
TO LEARN
ENGLISH COURSES

Ara, a l'Escola
Meritxell,
CIC Idiomes
Mataró

**MATRÍCULA
OBERTA**
Curs escolar
2015-2016

5%

DESCOMPT
SOBRE L'IMPORT DEL CURS

**MATRÍCULA
OBERTA GRATUÏTA**
Curs escolar
2015-2016



Escola Meritxell:
C/ Moianès, 17
08304 Mataró
Telf: 93 755 65 50

CURSOS D'ANGLÈS
Escola Meritxell · CIC Idiomes Mataró

www.fundacionmeritxell.cat



Consells per tornar al “cole”

Cal tenir en compte l'adaptació al nou curs, el tipus de motxilla i fomentar els hàbits saludables

La tornada a l'escola després d'unes llargues vacances pot ser difícil, però si aprofitem els seus aspectes positius, podem aconseguir que els nens la visquin amb entusiasme i il·lusió. Per a molts nens, un nou curs també representa una nova escola, de vegades la primera, amb nous professors o nous amics. I els canvis sempre generen un cert grau d'ansietat, de manera que requereixen un temps més o menys llarg d'adaptació. Segons reconeix el Dr. Xavier Viñallonga, cap de Pediatria Ambulatoria de USP Institut Universitari Dexeus, “aquests processos seran molt diferents segons l'edat del nen, i no seran iguals per al petit que va a la guarderia que per al qui

ja va a l'escola, ni per descomptat per al novell que anirà per primera vegada que per al veterà”. Fomentar hàbits saludables d'alimentació, son i estudi, escollir la motxilla adequada i, si és possible, portar el nen a les escoles bressol amb una edat superior als 18 mesos, són algunes de les principals recomanacions.

La tornada a l'escola és el millor moment per a l'establiment o la recuperació de rutines i hàbits saludables d'alimentació, son i estudi. És recomanable que l'esmorzar es faci a casa, asseguts a la taula, i que sigui complet a base de lactis, cereals (pa) i fruita (millor sencera que en suc). D'altra banda, cal as-

segurar les hores de son necessàries per a cada nen; que seran diferents segons l'edat però han de permetre que el rendiment durant el dia sigui el correcte. A més, llegir un conte, un còmic o un llibre abans d'anar a dormir pot ajudar a fomentar l'hàbit de la lectura.

L'estudi

Referent a l'estudi, és fonamental que sigui un hàbit diari: s'aprèn més i millor si s'estudia una mica cada dia que si es deixa tot per al final. El lloc per fer els deures i per estudiar ha de ser tranquil, còmode i ben il·luminat. La postura correcta també és important per evitar dolors d'esquena. Per estudiar, el mòbil i

DigiFoto

**CENTRE D'ACTIVITATS
I FORMACIÓ
FOTOGràFICA**

**APRÈN
FOTO
GRAFIA**



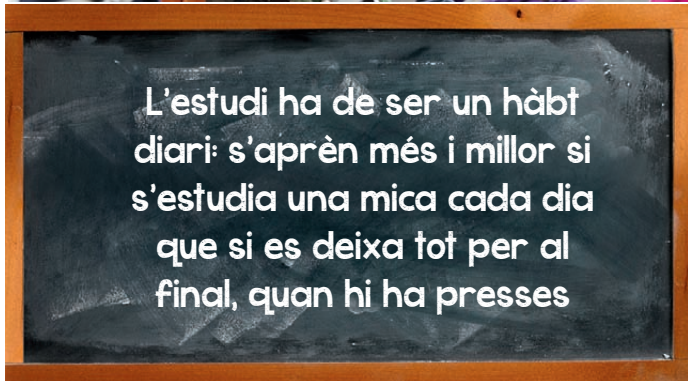
Av. Maresme 283-285
Mataró
Tel. 931 240 827

www.digifoto.cat

l'ordinador han de romandre desconnectats.

L'elecció de la motxilla

El mal ús de la motxilla no provoca deformitats de la columna vertebral, però no obstant això, una motxilla mal fixada o amb un pes excessiu pot acabar produint mal d'esquena. Les més adequades són les que porten tirants adaptables, amples i encoixinats, també és bo que incorporin cinturó i que disposin de diferents compartiments per a col·locar el material escolar, els llibres més pesats han d'anar a la part interior, enganxats a l'esquena. El seu pes no ha de superar el 10% del pes del nen petit o el 15% del nen més gran. Les motxilles amb rodes poden representar una alternativa però tampoc s'han de sobrecarregar. □



miss & mister language®
Escoles professionals d'idiomes

INICI DELS CURSOS: 14 DE SETEMBRE

ANGLÈS, FRANCÈS I ALEMANY

- Professorat altament qualificat
- Places limitades
- Grups reduïts

**MATRÍCULA
GRATUÏTA**



Quota:

56€ /mes

www.missandmisterlanguage.com

info@missandmisterlanguage.com

93 127 77 73

de dilluns a divendres de 10 a 13h 16 a 20h
dissabtes de 9 a 13h

Plaça Josep Moragues, 1 (2a planta)

vols saber quin
nivell d'anglès
tens?
respon la
nostra prova
online!





La meitat dels graduats en FP troben feina en nou mesos

El 46,58 % de graduats en FP troben feina 9 mesos després d'acabar els estudis, cinc punts per sobre que en el darrer estudi sobre inserció laboral del Consell General de Cambres de Catalunya i el Departament d'Ensenyament. La inserció és més alta com més alt és el nivell formatiu, i arriba el 59,11% en l'FP dual. La manca d'ofertes ja no és el principal motiu per no trobar feina, sinó que els graduats tenen la sen-

sació que és la manca d'experiència.

El nombre de graduats que troben feina en els nou mesos posteriors a la finalització dels estudis continua pujant. Si l'estudi d'inserció laboral de la formació professional de l'any passat, que enquestava els que havien acabat el curs 2012-2013, ja apuntava un lleuger increment de l'ocupació, aquest 2015, amb enquestats que han acabat el curs el

2013-2014, ja són gairebé la meitat dels que finalitzen FP.

El director general d'FP, Melcior Arcarons, destaca que aquestes xifres consoliden la tendència de recuperació iniciada el 2013, mentre que la consellera Irene Rigau, veu compensat l'esforç dels darrers anys en millorar l'oferta d'FP.

Així, segons les dades que ha presentat el Consell de Cambres de Catalunya i el Departament d'Ensenyament, el 46,58% dels graduats troben feina durant aquests 9 mesos primers i ho fan amb més facilitat, els qui tenen un nivell de formació més alt, és a dir, FP superior, que no pas els de l'FP de grau mitjà. El 39,10% dels graduats en grau mitjà troben feina 9 mesos després d'acabar, mentre que els de graduat superior, ho fan el 53,29%. Els qui han fet una FP Dual, amb una part de pràctiques formatives a l'empresa, troben feina en un 59,11% dels casos. És la primera vegada que es disposen de dades sobre l'FP Dual, ja que es va implantar fa dos anys.

Per famílies laborals, en grau mitjà, els estudis al voltant de l'edificació i l'obra civil lidera la inserció i en canvi, té una baixa continuïtat formativa, mentre que els estudis d'imatge i so, tenen només un 15% d'inserció i en canvi, continuen estudiant la majoria dels seus graduats. En grau superior, els estudis amb més possibilitats de trobar feina són de l'àmbit de les indústries





COMPRESIÓ LECTORA + MATES =
KUMON
ILURO, 39, MATARÓ · 93 798 22 33 · www.kumon.es

alimentàries, seguits de les àrees de fusta, tèxtil i seguretat i medi ambient. En canvi, els graduats en activitats físiques i esportives són els que més opten per seguir estudiant, seguit dels d'edificació i obra civil i serveis socioculturals a la comunitat.



BRITISH AMERICAN INSTITUTE

INFORMA'T
93 790 49 89
www.baimataro.com
La Riera, 22- 08031 Mataró
bai@baimataro.com



COMPARTeixes
ANGLÈS
AMB MI?

[find us on](#) **facebook**

CURSOS D'ANGLÈS PER A: ADULTS, JÚNIORS I NENS
EXÀMENS OFICIALS DE CAMBRIDGE. PROFESSORAT NADIU
CURSOS A L'ESTRANGER. CURSOS PER A EMPRESES
ESPANYOL PER A ESTRANGERS

Els graduats que en el moment de l'enquesta no tenen feina, creuen que la manca d'experiència és la principal dificultat amb què es troben, per sobre de la manca d'ofertes laborals adequades a la formació, un motiu que és lleugerament superior al de la darrera enquesta i que, per a Arcarons, demostra que les polítiques educatives per potenciar l'experiència en empreses van ben encaminades. Amb aquestes dades sobre la taula, Arcarons destaca que es consolida la tendència anunciada el 2014 i que, per tant, la recuperació econòmica es comença a notar en aquest col·lectiu de la població, reduint també, els índexs d'atur.

Tot i que les relacions personals encara són la principal diva que ha proporcionat feina als graduats, tant en grau mitjà com superior, ha perdut pes respecte de l'any passat, a favor de la via d'haver fet pràctiques en una empresa o el currículum del candidat. Així, un 23,43 dels ocupats de grau mitjà i un 21,07% dels de grau superior (quan l'any passat eren un 21,60% i un 18,89% respectivament) han aconseguit feina a través de l'empresa on han fet les pràctiques.

La Formació Professional és una de les apostes estratègiques de la ciutat de Mataró, que vol acollir un dels Centres de FP Dual integrat que el nou marc català ha de permetre en menys de dos anys. □



Millorar el rendiment escolar

Hi ha aplicacions que disposen d'eines útils per a l'aprenentatge

Ha arribat a Espanya una aplicació gratuïta que ha tingut molt d'èxit en altres països com Holanda i els Estats Units. Es tracta de SymbalooEDU, una eina 2.0 que permet que els professors i escoles puguin organitzar-se i compartir els seus coneixements i recursos online amb els seus estudiants, gràcies a la seva funcionalitat i versatilitat.

Els continguts es guarden al núvol perquè qualsevol estudiant pugui accedir-hi fent servir qualsevol dispositiu amb connexió a Internet, com un tauleta o telèfon intel·ligent,

i des de qualsevol lloc on es trobi.

La interfície d'aquesta eina és fàcil d'entendre i tots els enllaços de l'aplicació estan situats a la pàgina d'inici, de forma que tots els usuaris poden accedir fàcilment a les pàgines i enllaços més importants.

Així, aquesta aplicació ajuda a millorar el rendiment escolar i a fer més efectiu el procés d'ensenyament-aprenentatge.

www.symbalooedu.es

La proliferació d'aplicatius com aquest suposen un canvi important en el plantejament d'aprenentatge. Els primers anys de l'eclosió tecnològica, els experts recomanaven separar de forma discrecional les eines tradicionals de les noves, però avui en dia és impossible plantejar un aprenentatge a tots els nivells sense l'ajuda o assistència d'eines. D'aquesta manera, hi ha mètodes o processos que incorporen ja el telèfon mòbil intel·ligent com a eina didàctica igual que fa lustres l'ordinador va entrar a la classe. □

Nou ESPAI
De l'Imma Plamas
Música Teatre Dansa

Vine i prova una classe GRATUÏTA!

MATRÍCULA OBERTA

T 930 154 026 · M 637 515 694
Plaça de les Tereses 23, Mataró
www.nouespai.cat · silballea@hotmail.com

CTM
centro de terapias manuales

C/Llauder, núm. 90 - Mataró
Tel. 93 758 80 27
www.ctmmataro.com
ctm@ctmmataro.com

Centro premiado por la FENACO
(Organización Colegial Naturopática)

ESCUELA DE NATUROPATÍA MANUAL - NUEVO CURSO

- DURACIÓN DEL CURSO:** 2 años - de Octubre a Julio - Distribuido en 8 horas semanales.
- HORARIO:** 1er año: Martes y Jueves de 20h. a 22h. y Lunes o Sábado de 9h. a 13h. 2º año: Lunes, Martes, Miércoles y Jueves de 20h. a 22h.

Total horas lectivas: 700hs

- COMPOSICIÓN DEL CURSO:** Anatomía aplicada a conceptos de Naturopatía Manual - Quiromasaje básico - Masaje deportivo - Linfodrenaje Manual - Reflexología Podal - Vendaje funcional (Taping) - Nutrición.

INICIO DEL CURSO EN OCTUBRE - PLAZAS LIMITADAS -

CON VALIDEZ PARA LA ACREDITACIÓN PROFESIONAL DE MÓDULO SUPERIOR

L'anglès per als més petits



*Aules noves
especialment
dissenyades per
a nens a partir
de 3 anys*

- A la planta baixa, amb fàcil accés
- Dues sessions de 40 minuts per setmana
- Professors nadius amb titulació CELTA i IHCYLT de Cambridge
- Pissarres interactives amb funcionament tàctil

93 796 01 25

Balmes, 29 - 08301 Mataró
ihmataro@mat.ihes.com
www.ihes.com/mat



IHMataró



**International
House**
Mataró



Tornem a l'escola



Novetats a Fitness Factory

Noves classes de diferents tipus de dansa o d'arts marçials per posar-se en forma

"Al setembre torno al gimnàs". És una de les frases més pronunciades els darrers dies. Doncs perquè fer salut sempre va bé i perquè el retorn a la rutina no tingui res d'avorrida, el gimnàs Fitness Factory torna a donar

mostres del seu caràcter inconformista i amplia cartera de serveis i classes dirigides amb l'inci i de dues activitats noves per als seus usuaris: una escola de dansa i una escola d'arts marçials

Les noves escoles s'afegeixen a l'ampli ventall d'activitats que Fitness Factory ofereix en un format pensat sobretot per edats infantils, per les quals es recomana no caure en la rutina i tocar diferents

BASIC FACTORY

CAMÍ RAL 19, MATARÓ

T 937 575 900

🅐 PÀRQUING GRATUÏT

PRECIO FIJO
TODO EL AÑO

QUOTA DIA
19,90€
al mes

QUOTA COMPLETA
23,90€
al mes



disciplines que els facin gaudir de l'activitat física.

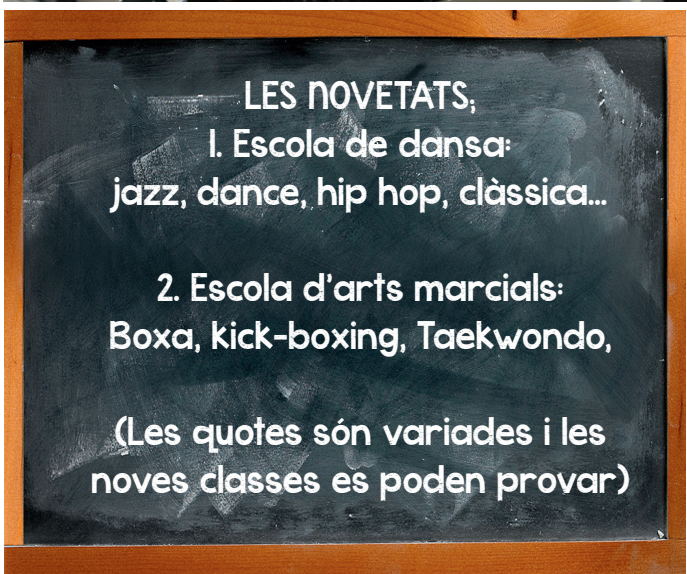
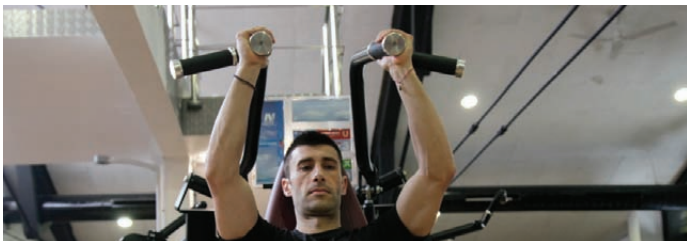
L'escola de dansa de Fitness Factory tocarà fins a set tipus de dansa, per a tots els gustos. Hi haurà programes de jazz modern, música comercial dance, dansa contemporània, dansa clàssica, hip hop i també acrobàcies infantils.

Com a complementari hi haurà activitats per adults com ara classes de ball de salsa o altres disciplines.

L'escola d'arts marciais, per l'altra banda, respon a l'alta demanda que hi ha d'aquestes disciplines com la Boxa, el Kick-Boxing, la defensa personal o més grups de Taekwondo.

Les quotes de Fitness Factory també són variades, tant per si es vol optar per la completa per accedir a totes les disciplines, com per accedir només a una o modelada per horari.

-Aquesta setmana i la que ve es pot anar a provar la nova oferta. □



Fitness Factory Club

CAMÍ RAL 39 - 41, MATARÓ

T 937 575 900

▣ PÀRQUING GRATUÏT

**200 CLASSES DIRIGIDES
A LA SETMANA DES DE 29,90€ al mes**

NOUS CURSOS 2015/2016

PREUS ECONÒMICS!

HORARIS: 17:30H A 19:00H

- ARTS MARCIAIS •
- ACADÈMIA DE BALL •
- NATACIÓ NADÓ, INFANTIL, ADULTS •



- MENT: Treball a través de l'ÀBAC SOROBAN i jocs didàctics d'alt valor pedagògic per a desenvolupar capacitats cognitives i millorar el procés d'aprenentatge.

- COS: Treball corporal com a posada a punt que ens ajuda a relaxar-nos, trobar el ritme natural d'aprenentatge i començar les classes motivats.

- EMOCIONS: Tècniques orientades a la gestió de les emocions i millora d'habilitats socials.

El mètode Nenoos, a Mataró

Al setembre fan portes obertes i tallers demostratius.

Nenoos és un mètode educatiu integral per desenvolupar la intel·ligència de forma divertida i eficaç, adreçat a nens i nenes de 3 a 13 anys. El seu objectiu principal és millorar el rendiment acadèmic i el desenvolupament personal.

Per això treballen de forma simulant els dos hemisferis cerebrals, desenvolupant tot el potencial

intel·lectual, físic, emocional i creatiu dels seus alumnes.

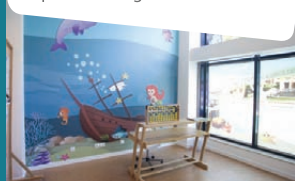
Nenoos és pioner a Espanya en la visió del desenvolupament de la intel·ligència en tres dimensions: Mind+Body+Emotions (ment+cós+emocions). Utilitzen instruments eficaços i activitats innovadores pel desenvolupament d'aquestes tres dimensions:

Els beneficis del mètode Nenoos són múltiples:

- Millora l'atenció i la memòria
- Millora la concentració i l'escolta
- Millora la capacitat de resolució de problemes
- Millora la capacitat matemàtica
- Incrementa l'autoestima i la motivació

- Desenvolupa la intel·ligència emocional i les habilitats socials

Tot amb una filosofia basada en ensenyar amb alegria i espontaneïtat. Aprendre jugant! ■



De 3 a 13 anys

Matrícula oberta
Tallers gratuïts



Mind

Body

Emotion

MILLORA EL RENDIMENT ACADÈMIC

▶ I EL DESENVOLUPAMENT PERSONAL ◀

Aquest nou curs, torna el mètode educatiu NENOOS. Els més petits podran beneficiar-se d'una metodologia innovadora per desenvolupar la intel·ligència de forma divertida i eficaç a través d'un enfocament global MIND+BODY+EMOTION (ment+cós+emocions)



ACTIVITATS DE LA SÀFIRA MERCAT MODERNISTA DE CANET DE MAR

EXPOSICIONS

- Els escultors de Domènech i Montaner: Arnau, Gargallo, Masana
- Les puntes al coixí, una artesanía modernista
- Partitures amb obres de J. Calusell. Arxiu Parroquial. Fons de la capella de música

RUTES I VISITES

- Ruta modernista
- Ruta dels indians
- Passejada fotogràfica pels petits detalls i els colors de Canet
- Visita a la Casa museu
- Visita als panteons del cementiri
- Visita a la Nau Floris. La Fàbrica

ALTRES ACTIVITATS

- Exposició i desfilada de Cotxes Antics (anteriors a 1940)
- Exposició de motos clàssiques
- Mercat d'artesans i artesanía alimentària
- Tallers i demostracions d'oficis
- Espectacles itinerants i d'animació al carrer: teatre, música i dansa
- Plats i menús modernistes
- Gimcana i joc familiar El Griu de Canet
- Balls i concerts d'època
- Fira-tast de Cerveses artesanes
- Desfilades populars
- Espai Ciutats Modernistes
- Espais ambientats i tavernes d'època
- Cercavila de gegants
- Conferències i exposicions
- Campanya de donació de sang
- Comerç al carrer
- ...I moltes coses més



Més informació i venda de tiquets:

Telèfon: 937943940

www.turismecanet.cat

www.canetdemar.cat

turisme@canetdemar.cat

[www.facebook.com/ FiraMercatModernista](https://www.facebook.com/FiraMercatModernista)



Tornem a l'escola (II)



DEL 10 AL 17 DE SETEMBRE DE 2015

El Tot Mataró

www.totmataro.cat